

opinião

Sidney Antonio de Moraes
Diretor-presidente

Sonia Massae de Moraes
Diretora de Circulação e Assinaturas

Redação, Administração, Publicidade e Gráfica: Rua Carlos Lacerda, 21, Vila Nova Cintra, Mogi das Cruzes, SP - Cep: 08745-200 / Fone: 4735.8000

Circulação

De terça-feira a domingo em Mogi das Cruzes, Suzano, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Arujá, Guararema, Biritiba Mirim e Salesópolis

EDITORIAL

Incerteza na Educação

Um dos últimos setores que ainda mantêm restrições mais acentuadas para a volta das atividades presenciais após a quarentena forçada pelo coronavírus, a Educação se revela um foco de resistência. Enquanto comércio, indústria, serviços e ocupações de lazer usaram todas as forças para a retomada mais rápida, estudantes, pais e escolas remam no sentido contrário, lutando para adiar ao máximo o retorno da presencialidade.

Prova disso são os resultados da consulta pública promovida pela Secretaria de Educação de Mogi das Cruzes, divulgados na quarta-feira. De acordo com a pesquisa feita de maneira on-line, 24 mil pessoas participaram da enquete, das quais 89% (21,3 mil) votaram por não retomar as aulas neste momento. Da mesma forma, a ampla maioria dos pais alega não estar segura para enviar os filhos para as escolas.

Desde o início de março, quando as aulas foram suspensas, houve um esforço das escolas públicas e privadas em programar atividades remotas para minimizar as perdas de conteúdo que os estudantes passaram a ter

sem a presença física nos ambientes escolares. Apesar disso, muitos alunos e pais, que precisaram mudar a rotina diária para acompanhar os estudos dos filhos, não reconheceram a qualidade no ensino a distância.

Preocupados com a volta, segundo alegam, prematura das aulas, professores da rede pública estadual fizeram uma carreata na última quarta-feira em protesto contra o retorno das atividades presenciais. De acordo com o Sindicato dos Professores do Ensino Oficial do Estado de São Paulo (Apeoesp), que organizou o movimento, há um elemento complicador que não está sendo avaliado na questão do retorno. "A estrutura das escolas é precária. Muitas vezes, não possuem ventilação adequada e têm salas improvisadas. Tem escola que não conta sequer com uma pia nos banheiros, e muito menos papel higiênico. Como falar em protocolo de segurança?", questionou a presidente da entidade e deputada estadual, Professora Bebel (PT).

A data para a polêmica volta às aulas está previamente definida, 8 de setembro, conforme o plano do Estado. Até lá, a discussão sobre o tema, com certeza, irá esquentar.

ARTIGO

Luiz Felipe Da Guarda

✉ faleconosco@daguardalfg.com.br



Saúde Funcional

A dor ciática é ocasionada por muitos fatores, ainda mais agora com o retorno das atividades físicas nas academias, após quarentena, o inverno com suas baixas temperaturas.

Os exames de imagem, como raios-X, podem ser úteis para avaliar a coluna, ajudando a identificar o que está comprimindo o nervo. Caso a coluna apresente-se saudável e sem alterações, a causa da dor deve ser somente muscular ou da fâscia, e o tratamento é relativamente mais simples, mas não necessariamente mais rápida a recuperação, pois dependerá muito das condições físicas do paciente.

As atividades nas academias podem surgir nos alunos dor ciática por haver um aumento do tônus ou, até

mesmo, uma contratura no glúteo, mais especificamente no músculo piriforme. Cerca de 8% da população mundial sofre com dor ciática porque as fibras do nervo passam por dentro do piriforme, e este, quando está muito tenso, ou com contratura, comprime o nervo levando à dor.

O repouso piora a dor, assim como ficar muito tempo na mesma posição e por isso os exercícios leves são bem-vindos. Quando a dor diminuir de intensidade, após os atendimentos de fisioterapia analgésica, podem ser realizados exercícios de fortalecimento muscular.

Cirurgia fica reservada somente para os casos mais graves, quando há hérnia de disco, infelizmente é comum pacientes que não tiveram op-

ções de tratamentos, foram direto para mesa de cirurgia, sem ao menos tentar de forma menos agressiva uma recuperação funcional através de inúmeros tratamentos não invasivos. É verdade que os tratamentos não invasivos, muitas das vezes demoram em atingir o resultado de alívio total da dor ou retorno da funcionalidade, mas também é verdade que muitas pessoas levam a vida em total desordem com o corpo e esses fatores no decorrer dos anos só estão acumulando, até que uma hora a conta chega e não irá existir um tratamento milagroso da noite para o dia, por isso, para prevenir uma nova crise de dor ciática, procure um profissional de confiança.

Doutor Luiz Felipe Da Guarda é fisioterapeuta e presidente do Lions Clube de Mogi das Cruzes.

CONTRACAPA

✉ editor@moginews.com.br

... FELIPE ANTONELLI



CEIM VILA NATAL

A Vila Natal se aproxima de receber um Centro de Educação Infantil Municipal (CEIM). Isso porque a Câmara de Mogi aprovou nesta semana o projeto de autoria do prefeito Marcus Melo (PSDB), que cria e denomina o CEIM Anésio Urbano, que funcionará na rua Manoel Inácio Silva Alvarenga, 747.

HOMENAGEM

O novo Ceim que será construído na Vila Natal receberá o nome do empresário Anésio Urbano. "Com uma trajetória de vida pública mareada pela honra, ética e honestidade, Anésio Urbano era uma pessoa inquieta, tendo intensa atividade social e empresarial", disse o texto que acompanhou o projeto. Entre as principais atividades sociais, o homenageado foi sócio fundador do Itapeti Clube de Mogi das Cruzes e do Clube de Campo (tendo sido eleito presidente para a gestão de 1965 a 1967); presidente da Associação Comercial e Industrial do Município e provedor da Santa Casa de Misericórdia.

HOMENAGEM II

O prefeito Marcus Melo esteve, na terça-feira passada, data em que foi comemorado o Dia do Agricultor, na sede

do Sindicato Rural de Mogi das Cruzes, onde fez uma homenagem à instituição que representa o agronegócio. No encontro, destacou o trabalho feito em benefício do setor durante a pandemia e as ações do programa Mogi é Agro, desenvolvido pela administração municipal, por meio da Secretaria de Agricultura. O diploma de agradecimento foi entregue ao presidente do Sindicato Rural, Gildo Takeo Saito.

REFORMAS NO CCMC

O Clube de Campo de Mogi das Cruzes (CCMC) vai retomar as obras de ampliação e modernização após ficar quatro meses fechado em razão da pandemia de Covid-19. "Já estamos finalizando a troca de iluminação das quadras de tênis. Esta semana vamos finalizar a quadra 1 e, com isso, todas as quadras passam a ter lâmpadas de LED no lugar das convencionais, aumentando assim a qualidade e tendo impacto importante na economia de energia do clube", disse o diretor de Patrimônio do Clube, Walter Zago Ujvari. Segundo ele, esta semana também serão retomadas as obras de ampliação da área de esportes na areia. Posteriormente, o campo de futebol Society também passará por manutenção.

• CIDADE MODELO



Divulgação

Com o objetivo de adquirir experiência e seguir alguns modelos de sucesso, a coronel e candidata à Prefeitura de São José dos Campos, Eliane Nikoluk (PL), esteve em Mogi das Cruzes, dias atrás, para entender o funcionamento de alguns assuntos ligados à gestão pública na cidade. Eliane se reuniu com o prefeito Marcus Melo (PSDB) em seu gabinete e, depois, junto com o vereador Francimário Vieira, o Farofa (PL), visitou o Centro do Paradesporto, no Jardim Rodeio; o Centro Municipal de Programas Educacionais (Cempre) de Jundiapéba; o Ônibus Veterinário; e campos de futebol do programa estadual Bola na Rede.

(Thamires Marcelino)

MOGI NEWS

Atendimento ao leitor: MOGI NEWS (editor@moginews.com.br) | FONE/REDAÇÃO: 4735-8021

Atendimento ao anunciante: MOGI NEWS (comercial@moginews.com.br / arte@moginews.com.br)

Atendimento ao assinante: MOGI NEWS (assinatura@moginews.com.br) | FONE/ASSINATURA: 4735-8015

Diretora Comercial: Sentileusa Moraes • e-mail: sentileusa@moginews.com.br • COMERCIAL: 4735-8020 • ASSINATURA: 4735-8015 www.facebook.com/grupomoginews

As reportagens assinadas pelos estagiários são supervisionadas pelos editores. Todas as informações contidas nos artigos publicados nesta edição são de inteira responsabilidade dos autores, não traduzindo, portanto, a opinião deste jornal. Sua publicação visa tão-somente a promover o debate e reflexão sobre problemas dos mais variados segmentos da sociedade.

Fundado em 07/03/2006 - Fundador: Paschoal Thomeu - Semanário: 15/11/1975 até 20/06/1997 - Diário Matutino: 21/06/1997

GRUPO **ANN**

Accesse o nosso site **PORTALNEWS**.COM.BR